

#### 4.4.4. Результаты ультразвукового исследования щитовидной железы работников 30-км зоны.

В 1991-1992 г.г. ультразвуковое исследование щитовидной железы было проведено 104 сотрудникам НПО "Припять"; полученные данные были сопоставлены с результатами обследования 223 жителей г. Киева и Киевской области.

У работников 30-км зоны увеличение щитовидной железы выявлено в 12 случаях (11,5%), дополнительные образования - также в 12 случаях (11,5%) и диффузные изменения эхоструктуры в 14 случаях (13,4%).

У лиц, проживающих в г. Киеве и Киевской области (группа сравнения) увеличение щитовидной железы было выявлено в 8,1% случаев ( $P>0.1$ ), дополнительные образования в 8,5% случаях ( $P>0.1$ ), изменения эхогенности и структуры в 3,1% случаях ( $P<0.01$ ).

Среди 321 обследованных в 1993-1994 г.г. работников НПО "Припять" при ультразвуковом исследовании изменения в щитовидной железе не были обнаружены у 227 (70,7%) - у 74,9% мужчин и у 61,7% женщин.

Увеличение объема щитовидной железы более 25 куб.см отмечено у 28 пациентов (8,7%), в т.ч. у 11,4% мужчин и у 2,9% женщин. Диффузные изменения эхоструктуры, отражающие, с наибольшей вероятностью, хронические воспалительные или фиброзные процессы в тиреоидной ткани, обнаружены у 34 обследованных (10,6%) - у 5,0% мужчин и 12,7% женщин с достоверным преобладанием частоты в группе лиц, работавших в 30-км зоне в "йодный период".

Дополнительные очаговые образования более 5 мм в диаметре были обнаружены у 42 человек (13,1%), в т.ч. у 8,7% мужчин и у 22,5% женщин, без существенной зависимости от периода работы в 30-км зоне. В целом как диффузные, так и очаговые изменения существенно чаще встречались у женщин (в целом у 35,3%), чем у мужчин (у 13,7%).

Данные обследования 1991-1992 г.г. и 1993-1994 г.г. статистически однозначны.

В сравнении с предыдущими годами в 1995-1998 г.г. наблюдалось повышение частоты хронических тиреоидитов и узловых образований щитовидной железы (от 4,5% до 14%), в то время как частота гипотиреоза существенно не изменилась.

Таблица 4.4.2. Результаты ультразвукового исследования щитовидной железы работников зоны отчуждения в 1998 г.

УЗИ изменения	1996 г.	1998 г.
Увеличение размеров	39,37%	38,90%
Изменения эхогенности	56,70%	46,30%
Неоднородность структуры	38,58%	57,40%

Узловые образования	11,02%	18,50%
---------------------	--------	--------

Достоверные отличия размеров и структуры щитовидной железы у лиц с большими дозами и комбинированным характером облучения - припятчан и участников ЛПА 1986 г. от киевлян, не работавших в зоне отчуждения или поступивших на работу в зону отчуждения после 1990 г., заключаются в больших средних объемах щитовидной железы, большей частоте и выраженности фиброзных изменений и изменений экзогенности. Следует отметить выраженное различие в частоте снижения экзогенности тиреоидной ткани, что является свидетельством аутоиммунного характера хронических тиреоидитов.